



STOP PRZEMOCY!

**JEŻELI JESTEŚ OFIARĄ
PRZEMOCY
LUB JEJ ŚWIADKIEM
PRZERWIJ MILCZENIE!
REAGUJ!**

WAŻNE ADRESY I TELEFONY:

Policja 997

Telefon alarmowy 112

Policyjny Telefon Zaufania 800 12 02 26

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy, „NIEBIESKA LINIA” 801 12 00 02

Ośrodek Pomocy Społecznej, Ul. Piłsudskiego 15, 34-520 Poronin 18 207 40 05

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Ul. Makuszynskiego 9, 34-500 Zakopane 18 206 44 54

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży tel. 116111

www.poronin.ops.pl www.niebieskalinia.info

PRZEMOC W RODZINIE - to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie skierowane przeciwko członkom rodziny, które narusza ich prawa i dobra osobiste, powodując cierpienie i szkody.

Do przemocy domowej może dojść w każdej rodzinie, niezależnie od jej statusu społecznego i materialnego czy też poziomu wykształcenie członków rodziny.

CO MOŻESZ ZROBIĆ, KIEDY DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY:

• Porozmawiaj z kimś komu ufasz.

Przełam milczenie. Nie wstydź się.

Za przemoc odpowiedzialny jest ten, kto Cię krzywdzi, a nie Ty.

• Nie usprawiedliwiaj przemocy.

Nikt nie ma prawa Cię bić ani krzywdzić w jakikolwiek sposób.

Za przemoc zawsze jest odpowiedzialna osoba, która ją stosuje, a nie Ty.

• Wzywaj policję (tel. 997 lub 112) w każdej sytuacji zagrożenia.

Za każdym razem domagaj się wypełnienia Niebieskiej Karty. Policja ma obowiązek zareagować na Twoje wezwanie i zapewnić Ci bezpieczeństwo.

• Szukaj pomocy u specjalistów.

Zwróć się do Ośrodka Pomocy Społecznej w Poroninie, ul. Piłsudskiego 15 (tel. 18 200 14 04), Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Zakopanem ul. Makuszyńskiego 9 (tel. 18 206 44 54).

**UWIERZ, ŻE MASZ W SOBIE SIŁĘ,
ŻEBY ZMIENIĆ SVOJE ŻYCIE.
PAMIĘTAJ, PRZEMOC NIE KOŃCZY SIĘ SAMA.**