

Wskazówki dla rodziców:

- **Rodzicu! Jesteś pierwszym wzorcem do naśladowania mowy dla dziecka.**
- **Mów, mów i jeszcze raz mów.**
Mów wyraźnie językiem dorosłych, używaj prostych zdań. Różnicuj ton i intonację głosu. Często zwracaj się bezpośrednio do dziecka i dawaj mu czas na odpowiedź. Każdą sytuację domową wykorzystuj do mówienia.
- **Dbaj o prawidłowe żucie, gryzienie i połykanie.**
- **Zwróć uwagę na słuch dziecka.**
Kiedy zauważysz coś niepokojącego skontaktuj się z lekarzem.
- **Nie wymagaj mówienia, czy powtarzania, gdy dziecko nie jest do tego gotowe.**
Pamiętaj, że rozumienie zawsze wyprzedza umiejętność mówienia.
- **Ucz wierszyków i rymowanek.**
- **Staraj się by rozmowa była przyjemnością dla wszystkich zainteresowanych.**
Staraj się nie poprawiać nieustannie mowy dziecka, nie karz, nie zawstydzaj.
- **Nie zmuszajmy dziecka leworęcznego do pisania lub wykonywania różnych czynności prawą ręką.**
- **Ćwiczenia wykonujcie systematycznie.**
Ćwiczyć możecie zawsze i wszędzie, tylko wtedy uzyskamy oczekiwany efekt.
- **Wykonujcie ćwiczenia oddechowe:** dmuchanie baniek mydlanych, dmuchanie na lekkie przedmioty, dmuchanie na wiatraczki, granie na prostych instrumentach muzycznych typu trąbka, flet.
- **Gimnastykujcie buzię i język w formie zabawy** np: buziaki dla mamy, oblizywanie się jak miś po zjedzeniu miodu (przy szeroko otwartej buzi), koniki, sięganie językiem do nosa, do brody, do prawego ucha, do lewego ucha, liczeni ząbków językiem, parskanie itd.
- **Czytaj dziecku codziennie, opowiadajcie, opisujcie.**
- **Śpiewaj dziecku i razem z dzieckiem.**
- **Ogranicz oglądanie telewizji.** Przekaz telewizyjny jest mało zrozumiały dla dziecka. Wybieraj wartościowe programy. Nie zostawiaj włączonego telewizora, jeżeli nikt go nie ogląda.
- **Dbaj o mocną więź emocjonalną.**
Głaskaj, przytulaj, chwal dziecko. Zachęca to do kontaktów werbalnych.
- **Dbaj o prawidłowy rozwój ruchowy.**
Niech dziecko biega, skacze, wspina się, wierci.